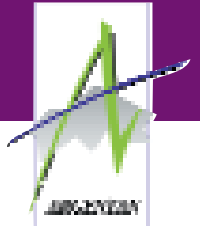


ARGENTAN AUJOURD'HUI



Le bulletin d'information de la Ville d'Argentan - Mars 2003 - n°13

Restauration scolaire

Saveur et équilibre



► page 4-5

Culture
"Correspondances"



Quatre artistes argentanais exposeront leurs oeuvres du 21 au 29 mars à la salle des fêtes.

► page 2

Jeunesse
16 élus au
Conseil des
Jeunes



Le Conseil des Jeunes vient d'être constitué. Retour sur la campagne et la cérémonie d'investiture.

► page 3

Retrouver l'actualité et les infos pratiques de la Ville et de la Communauté de Communes sur
www.argentan.fr

Edito

Le budget 2003 de la ville est en cours de finalisation. Le débat d'orientation budgétaire a eu lieu et j'ai eu l'occasion de souligner les très faibles augmentations des dotations de l'Etat. Il nous faudra donc encore faire des efforts sérieux pour éviter d'augmenter les taux des taxes. J'y reviendrai plus longuement dans notre prochain journal.



En attendant, ne boudons pas nos plaisirs : certaines dépenses sont financièrement raisonnables, même si elles demandent du travail et de l'enthousiasme. C'est le cas des jeux olympiques d'hiver qui se tiennent à la patinoire, organisés par le

service municipal des sports et la maison du citoyen.

La décision de la municipalité de proposer aux enfants d'autres produits alimentaires, respectueux de l'environnement et de les inciter ainsi à réfléchir, à partir du contenu de leur assiette, sur l'origine des aliments, leurs modes de production et l'impact de ces derniers sur notre planète est un autre aspect de notre devoir d'éducation à la citoyenneté.

Je tiens ici à réaffirmer l'importance que j'accorde à la jeunesse comme je l'ai fait lors de l'investiture du Conseil des Jeunes de la ville d'Argentan. Il nous appartient de veiller à leur accorder toute leur place dans la cité en leur donnant la parole mais aussi à leur fournir les repères dont ils ont besoin. Là encore, il s'agit de solidarité, solidarité entre les générations. Pour vous en convaincre, il vous suffit de prendre connaissance des chiffres ci-contre.



Pierre Pavis

Conseiller Général de l'Orne
Maire d'Argentan

ARGENTAN AUJOURD'HUI

Bulletin mensuel d'information édité par la Ville d'Argentan.

Directrice de la publication : Sandrine Patrier •
Rédacteur en chef Gil Le Strat •
Rédaction Adeline Blais • Secrétariat de
rédaction Service Communication •
Photographie Jean-Claude Desserre •
Maquette et mise en page Emmanuel Gilbert •
Impression Graph 2000 - Argentan •
Distribution La Poste • ISSN 1629-0976 • Dépôt
légal janvier 2002 • Argentan Aujourd'hui -
Service Communication - Mairie d'Argentan
- BP 205 - 61201 Argentan cedex -
Tél 02 33 36 40 12 • Tirage 10 500 exemplaires.

"Correspondances"

Quatre artistes argentanais ont décidé de faire cause commune le temps d'une exposition. Sous le prétexte original d'une correspondance collective artistico-postale, Jean-François Clapeau, Delphine Rault, Louis Sacrain et Guillaume Landemaine nous proposent de découvrir leur travail individuel, du vendredi 21 au samedi 29 mars à la salle des fêtes.



La Marianne
en
correspondance.

Quoi de commun entre trois plasticiens et un auteur ? A première vue pas grand chose, mais en cherchant bien on découvre de véritables liens de ceux auxquels on ne prête pas forcément d'importance mais qui sont tout à la fois solides, souples et discrets. Leur passé au lycée Mézeray, leur filiation avec Fernand Léger et André Mare, leur passion pour l'art contemporain, telles sont les attaches qui les unissent. Mais il n'est pas toujours facile d'échanger avec des lieux de rési-

dences différents et de nombreuses activités qui remplissent les agendas de chacun. De cette frustration, ils vont faire une création artistique.

Il y a dix huit mois de cela débute une correspondance postale. On s'envoie un courrier, une peinture, une enveloppe, un petit tableau. Peu importe le support. La règle du jeu : écrire, dessiner, peindre, découper, déchirer, coller. Au fur et à mesure que les matériaux suivent les méandres de la poste et des boîtes d'échanger avec des œuvres prennent for-

me. "Au début nous étions timides, raconte Guillaume Landemaine. Nous n'osions pas dénaturer les supports. Il a fallu une maturation de l'échange, que le climat s'installe avant d'exprimer pleinement nos idées, nos émotions. Au rythme de six à sept envois par semaine, nous sommes arrivés à une quantité importante de créations. Tout n'est pas intéressant. Nous n'exposerons que 50 % de nos échanges. Ce n'est pas à proprement parler de l'art postal comme il s'exprimait au 19^e siècle sous forme de décoration d'enveloppes. C'est plus épistolaire. D'ailleurs, bien avant cette aventure, nous avions des liens et des correspondances dans notre travail."

Une correspondance, que l'on pourra retrouver dans le cadre d'une exposition. L'espace d'entrée lui sera entièrement dédié. En arrière, les trois artistes auront leur propre domaine d'expression tout comme l'auteur. Le jour de l'inauguration, une comédienne viendra dire un texte de Louis Sacrain, un monologue sur la liberté d'une trentaine de minutes. Jean-François Clapeau exposera un travail sur le bleu. Guillaume Landemaine donnera à voir son étude sur Delacroix et sa Marianne, alors que Delphine Rault mettra en scène le labyrinthe.

De cette entreprise artistique naîtra un livre tiré à 1000 exemplaires. Pour d'anciens du lycée Mézeray, il s'agira vraisemblablement d'un carnet de correspondances

Ecoles : parlons chiffres

En 2002, Argentan a dépensé

- 1, 11 millions d'euros pour le fonctionnement des écoles primaires.
- 1,08 millions d'euros pour le fonctionnement des écoles maternelles.
- 0,32 millions d'euros pour l'investissement.

En moyenne annuelle

- un élève de primaire coûte 906 euros (près de 6 000 francs).
- un élève de maternelle coûte 1480 euros (9 708 francs).

Ceci représente un effort moyen de 150 euros (près de 1 000 francs) par habitant !

Les travaux ont porté :

- Pour 172 000 euros sur l'école Anne Frank, avec la création de 6 salles spécialisées (2 salles d'art plastique, 2 salles de langue, 1 salle audio.vidéo et une bibliothèque) et une salle des professeurs.
- Pour 82 000 euros sur l'école Marcel Pagnol (réfection des corniches).
- Pour 66 000 euros sur le matériel et la maintenance de toutes les écoles.

Economie sociale et solidaire Conférences/débats

A l'occasion d'une conférence de presse, Nicolas Vivier, conseiller municipal délégué à l'économie solidaire, a dévoilé le programme du 1^{er} semestre 2003. La réalisation d'un document explicatif sur la démarche de la ville sera complétée d'une plaquette et d'un questionnaire sur les services de proximité. Un jeu est aussi en cours d'élaboration. Des conférences vont se tenir, le 10 mars (économie sociale et emploi solidaire) et le 18 mai (commerce équitable). Pour tous ceux qui souhaiteraient en savoir plus, un lieu de ressource se met en place dans les locaux de la MOUS avec à disposition des livres, la presse et un accès Internet.

Lundi 10 mars, à 14 h 00 et à 20 h 00
"L'économie sociale et emploi solidaire"
conférence à l'annexe de la salle des fêtes

En présence de Guy Michel, de l'ADSP, Association pour le développement des services de proximité et de Bernard Patureau, délégué de la Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire.

16 élus pour la jeunesse

Après une véritable campagne électorale, les nouveaux membres du Conseil des Jeunes ont été désignés par les urnes mercredi 29 janvier. Rien n'avait été négligé : campagne d'encouragement et de sensibilisation au vote, affiche personnalisée pour chaque candidat, ou encore présentation dans les bus et à la sortie des écoles pour certains... Et le jeu en valait la chandelle, puisque sur 646 jeunes Argentanais inscrits, 145 se sont exprimés. Ce qui représente un taux de participation de 22,45%, certes moins impressionnant que les 100% de l'élection sur le temps scolaire de 2000. Mais cette fois, les jeunes ont affirmé leur propre initiative citoyenne, en allant voter durant le temps libre du mercredi. A l'issue du scrutin, 16 des 23 candidats ont été élus. C'est un élu de

plus que le nombre initialement prévu par le règlement, deux d'entre eux ayant obtenu le même nombre de voix.

Dernière étape avant le début de l'aventure, la cérémonie d'investiture du nouveau Conseil s'est tenue mercredi 12 février à l'Hôtel de Ville. Le Maire a officiellement investi les représentants de la jeunesse argentanaise de leurs pouvoirs, et les a encouragés pour la concrétisation de leurs nombreux projets. Après ce discours solennel, les jeunes se sont présentés au Conseil Municipal et à la presse, avant de poser leurs questions à monsieur le Maire. Cet après-midi, symbole de la connivence entre expérience et jeunesse, restera certainement gravé dans la mémoire des jeunes élus, au même titre que leurs réalisations.



Liste des élus :

Secteur 1 : VEGEE Céline, GEFFRAULT Claire, GIBELLIN-GIRARDIN Perle, PAUPY Cindy ; **Secteur 2 :** KAOUACHE Yassine, CLAUDOT Pauline, ROUDANI Amel ; **Secteur 3 :** GUMUS Burhanetti, BERNARDEAU Emmanuel ; **Secteur 4 :** JOUBERT Simon, RUFFRAY Charlotte, MOREAU Julie ; **Secteur 5 :** LEVEILLE Laura, POUSSIER Julien, TAIBI Nawale, MICHELS Kévin
Suppléants volontaires : CALIGNY Angéline, DENIS Charlene, COLIN Kévin
Contact : S. Lermier - MDC - 1 rue des Pervenches - Tel : 02 33 36 85 84

Nouveaux habitants

Pour la première fois, la Municipalité a organisé une réception pour accueillir les nouveaux Argentanais. Avant d'être reçus par le maire qui leur a souhaité la bienvenue et



leur a présenté la ville à travers les équipements établis et les projets à venir, ils ont été invités à faire une visite guidée d'Argentan en bus, pendant environ une heure, afin de leur faire découvrir les différentes structures existantes et leur dévoiler les richesses historiques et architecturales de la cité. A l'issue du discours du maire, chaque convive s'est vu remettre un cartable contenant une vaste documentation sur Argentan et tous se sont retrouvés pour boire un verre de l'amitié et déguster les nombreuses spécialités locales. Pendant ce temps, ils ont pu converser entre eux, avec le maire et les élus présents pour l'occasion.

M. le Maire a souhaité que cette rencontre soit la première d'une grande série et a décidé d'accueillir tous les ans les nouveaux Argentanais pour les aider à mieux connaître leur nouvelle cité.

Alevinage du plan d'eau de la Noë

Chaque année, le plan d'eau de la Noë accueille de très nombreux pêcheurs. Afin de leur donner entière satisfaction pour la saison 2003, l'alevinage du plan d'eau a été effectué le mercredi 5 février 2003 en présence de Jean-Kléber Picot et Sandrine Patrier, adjoints au maire. Ainsi, 330 kg de poissons ont été lâchés : carpes, brèmes, tanches, gardons, perches, amours blancs...



Opération "10 de conduite Jeunes"



Proposée par Groupama avec la gendarmerie nationale, Renault, Elf et l'IREO St Martin, l'opération "10 de conduite" a pour objectif de sensibiliser les jeunes à l'apprentissage de la conduite. 230 jeunes de 14 à 18 ans y ont participé pendant une semaine, par séances d'une demi-journée. Ils ont tout d'abord débuté par la partie théorique en visionnant une cassette vidéo sur les principaux facteurs d'accident et la signalisation et ont été

mis en situation de candidats passant une leçon de code en répondant à une vingtaine de questions. Ensuite, a suivi la partie pratique où chaque candidat a conduit environ 10 minutes sur un parking aménagé pour l'occasion.

Après avoir été évalués, tous ces jeunes ont été reçus à la mairie d'Argentan le jeudi 6 février pour la remise des prix qui récompensait les deux meilleurs candidats de chaque séance.

Comité 1204

Samedi 15 février, la ville d'Argentan a signé une convention avec l'association "Comité 1204" dont le but est de commémorer le 800ème anniversaire du rattachement de la Normandie à la France. Cette convention a pour objet d'aider techniquement et matériellement le Comité 1204 dans la mise en place de diverses manifestations qui marqueront l'année 2004 (conférences, expositions, animations...).



Repas des commerçants non sédentaires



Comme chaque année depuis 1997, les commerçants non sédentaires se sont retrouvés mardi 28 janvier à la salle des fêtes pour partager, dans la bonne humeur, un repas offert par la municipalité d'Argentan. Ce fut l'occasion pour Mme Patrier, maire adjointe, chargée du commerce, de saluer deux de ses invités : M. Lafosse, de retour après un accident, et Mme Huvé qui a décidé de prendre sa retraite après 43 ans de présence sur les marchés.



Restauration scolaire

Saveur et équilibre : la recette argentanaise

Une cuisine toute neuve

En 1990, la cuisine centrale Guynemer produisait 900 repas par jour à destination de 14 écoles publiques de la ville mais elle était vieillissante. Les services vétérinaires départementaux demandent alors à la ville d'envisager des travaux d'aménagement pour appliquer le principe "de la marche en avant". Celui-ci impose la séparation des zones souillées des lieux de production qui doivent être protégés de toute contamination.

Pour répondre à ces impératifs, la ville engage en 1993 des travaux de restructuration et de réorganisation : réserve rangement, vestiaires et sanitaires et création d'une extension du bâtiment existant. En 1994 débute la 1ère tranche de travaux de mise en conformité de la cuisine centrale. La seconde phase réorganise complètement la zone de production. Il s'agit de re-diviser les zones de production pour respecter les circuits de fabrication. Sont alors aménagées une zone de préparation froide (isolée, climatisée) et une zone de préparation chaude.

La troisième phase consiste à créer un réfectoire pour le personnel ainsi qu'une salle de préparation des containers pour les départs extérieurs. Ceux-ci doivent en effet avoir un cheminement indépendant de la cuisine.

En 1995, la ville commence d'autres travaux dans les locaux des réserves, crée des rangements et des vestiaires... De la faïence est apposée sur tous les murs. La séparation des zones souillées et des zones de productions (assiettes sales/assiettes propres) devient effective.

A cet ensemble de travaux s'ajoutent la réfection complète du réseau d'électricité, de l'alimentation en eau, du réseau d'évacuation des eaux usées, la réfection de la plomberie et des sanitaires. Depuis la fin des travaux, la surface totale de ce bâtiment a été augmentée de 60 m² permettant ainsi l'augmentation des surfaces de production, la réorganisation interne du service, et l'aménagement des bureaux administratifs. Le coût total des travaux s'est élevé à 1 045 402 F T.T.C. soit 159 370.96 Euros

Avec plus de 76 000 repas servis par an, la cuisine centrale assure en quantité et en qualité la restauration scolaire. En effet, l'alimentation des élèves revêt une importance capitale pour leur développement physique et mental. Le personnel veille à l'équilibre des menus et à leur variété. Les menus répondent aux besoins de croissance, d'éducation nutritionnelle et de développement du goût. Pour ce faire, la ville s'est dotée de moyens importants en effectuant une rénovation complète de la cuisine centrale. Aujourd'hui, la municipalité débute l'expérience du bio pour des repas toujours plus savoureux.



Il est bien loin le temps des cantines. Les repas tristes, gras, sans saveur, étaient le lot quotidien de bien des enfants. Combien d'entre eux ont alors rêvé de pouvoir savourer les repas préparés amoureuxment par maman et d'oublier pour quelques temps la purée compacte, la salade caoutchouteuse, la viande raide comme la justice ou bien encore le yaourt aux saveurs d'eau minérale ? Mais les temps changent et c'est tant mieux. Même le terme cantine tend à disparaître. Aujourd'hui on parle plus aisément de restaurant scolaire. Effet de manche afin de mieux faire passer l'amère pilule ? Non. La révolution culinaire dans les écoles a eu lieu. Composés, variés, mitonnés, équilibrés, les menus répondent à la fois à des impératifs de saveurs et de besoins énergétiques. De quoi séduire les enfants et de rassurer les parents.

Au 16 de la rue Guynemer, l'effervescence est quotidienne. La cuisine centrale prépare environ 76 000 repas par an en liaison chaude sur près de 136 jours de classes. A cela s'ajoute 4 200 repas pour le centre aéré durant la période de juillet et août et quelques repas exceptionnels pour les différents services municipaux. Durant l'année scolaire, les repas sont distribués aux 10 écoles maternelles et primaires. Commence, dès le matin, une véritable course contre la montre puisque l'on ne sait jamais à l'avance combien d'enfants vien-

dront manger. On sait seulement que la fréquentation des cantines est plus forte les mardis et jeudis. Les menus parus dans la presse et sur le site Internet de la ville



Confection des entrées dans la zone de préparation froide.

(www.argentan.fr) font que certains repas sont davantage prisés que d'autres. Et puis curieusement, on mange plus dans certains quartiers de la ville. A 9h15, un pointage téléphonique s'effectue auprès de chaque établissement. Dès lors, l'équipe passe la surmultipliée. On épluche, coupe, râpe, mitonne, bref on met les petits plats dans les grands.

Maîtrise des températures

A chaque secteur, un agent responsable note les températures des plats soit durant les préparations, soit à la réception dans

Le goût s'apprend, se forme, s'éduque et s'acquiert tout au long de la vie. A Argentan on commence dès le plus jeune âge.

les cuisines des écoles. Des fiches navettes suivent les conteneurs de transport. Contrôle du chaud qui doit être supérieur à 63°C et du froid qui ne doit pas être à plus de 5°C. Une fois prêts, les repas sont transportés vers les cuisines des écoles dans des conteneurs isothermes pour le



Les plats doivent toujours être à la bonne température.

froid et thermoports électriques pour le chaud selon la réglementation. Equipées en matériel adéquat, toutes les cuisines sont gérées par un agent également chargé de la réception, de la préparation des plats, du service et de l'entretien. L'après-midi les conteneurs sont ramenés à la cuisine centrale pour un deuxième nettoyage-désinfection avant d'être stockés dans un local réservé à cet effet. Un contrôle qualité est assuré dans les restaurants scolaires pendant le temps du repas à raison



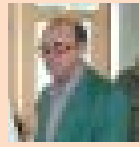
Chargement des conteneurs à repas à destination des écoles.

de trois écoles environ par jour. C'est aussi le moment de rappeler les règles d'hygiène et de surveiller le bon fonctionnement du matériel sur le site.

Sécurité et qualité dans l'assiette

"Un bon repas doit d'abord couvrir les besoins nutritionnels. C'est pour cela qu'ils sont variés, équilibrés, appétissants, souligne Monique Delporte, responsable de la cuisine centrale. Les repas ne sont pas faits au moindre coût. Une circulaire ministérielle nous demande de diminuer

LE MOT DE ...



Robert Lesvesque,
maire adjoint
aux affaires scolaires

"Nous avons fait le choix du service public pour des raisons de coûts et de qualité. Les restaurants scolaires, gérés par le personnel de la mairie, sont une garantie de qualité. Le déjeuner doit couvrir 40 % des besoins énergétiques de l'enfant dans la journée. Il est donc important d'y apporter le maximum de soins. Notre démarche interne permet également une plus grande souplesse de fonctionnement. Les repas peuvent être adaptés en quantité mais également en contenu comme par exemple dans le cas d'un enfant ayant des allergies."



Madame Delporte note le nombre de repas pour chaque école.

les graisses, les sucres qui favorisent les maladies cardio-vasculaires, obésité, diabète, etc. Nos produits font donc l'objet d'une attention particulière. Nous exigeons leur traçabilité auprès des fournisseurs notamment en terme d'origine, d'étiquetage, de conservation et de contrôles. Ces derniers s'engagent à ne pas livrer des denrées contenant des OGM (organismes génétiquement modifiés). Le rapport qualité prix reste le premier critère de choix. Nous achetons de plus en plus de légumes et de fruits frais. Une preuve d'exigence qui s'inscrit dans une démarche globale de qualité."

Le matériel permet également de poursuivre cette approche. La cuisson à la vapeur conserve à la fois les vitamines, le goût et l'aspect de l'aliment tout en réduisant les graisses. A chaque période de vacances scolaires, un état des lieux permet de signaler toutes les opérations de main-

tenance nécessaires afin d'éviter les dégradations.

Car les contrôles sont draconiens. Des plats témoins sont conservés en chambre froide. Ces échantillons représentatifs de chaque repas et à chaque étape de leur réalisation restent disponibles pendant cinq jours. Cela permet en cas de contamination de savoir où est intervenue l'anomalie. "Nous avons un contrat avec le laboratoire de l'Orne chargé d'assurer un suivi de la qualité bactériologique des menus et de faire des prélèvements de surface du matériel, souligne Monique Delporte. Quatre contrôles inopinés sont effectués par an." Mais les repas ne sont pas qu'une question de réglementation. Ils font aussi appel à la notion de plaisir. Une dimension incontournable pour l'équipe de la cuisine centrale. Pour rompre la monotonie des plats et faire plaisir aux enfants, quelques repas à thème sont servis régulièrement dans l'année, à l'occasion d'Halloween, de la semaine du goût, de repas chinois ou biologiques (voir encadré ci-contre)...

Le restaurant scolaire est un lieu privilégié pour faire l'éducation nutritionnelle et l'éducation des goûts des enfants. Bien les encadrer, leur donner le temps de déjeuner et la possibilité de goûter à des aliments qu'ils ne mangent pas chez eux est important. Le restaurant scolaire pourrait être à l'avenir un lieu de travaux pratiques prolongeant certains apprentissages scolaires. ■



Dernière étape en zone de préparation chaude.



L'équipe de la cuisine centrale au service des enfants.

C'est bon, c'est beau, c'est BIO



Nicolas Vivier, conseiller municipal.

Partout en France, des projets "Manger bio en restauration collective" se mettent en place. En effet, face aux récentes crises alimentaires, il apparaît de plus en plus nécessaire d'apporter aux enfants des aliments sains, de bonne qualité nutritionnelle et organoleptique. Au-delà même des aspects de

sécurité et de qualité des aliments, réaliser un repas Bio peut être aussi un temps d'apprentissage et de pédagogie. Il s'agit d'éveiller les enfants aux sens, aux goûts mais également de les sensibiliser au respect de l'environnement, au travail des agriculteurs et de l'ensemble des acteurs locaux.

Six repas Bio sont programmés cette année dans les cantines d'Argentan grâce au partenariat avec le Civism du bocage (Centre d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural). A chaque repas, un aliment est mis en avant grâce à la présence sur les tables de fiches réalisées par le Civism. A la fois ludiques et instructives, elles comportent le menu du jour, des jeux autour de l'aliment, des recettes et des informations sur la qualité de la nourriture biologique.

"Servir un repas bio doit s'accompagner d'une éducation, souligne Nicolas Vivier,

conseiller municipal délégué en charge du dossier. L'identification du parcours de l'aliment jusque dans l'assiette des petits passe par la connaissance des différentes productions. En faisant la promotion dans les cantines d'une alimentation saine et dénuée de résidus, de pesticides chimiques et d'OGM, issue d'une agriculture biologique identifiée, nous sommes acteurs d'un développement durable et solidaire. A travers un repas bio on peut apprendre à l'enfant à se construire, en tant que consommateur et citoyen." Malheureusement, le coût du Bio reste un peu élevé et les approvisionnements sont difficiles en raison de filières encore peu développées. Néanmoins, la cuisine centrale a remplacé depuis le mois de novembre les yaourts classiques par des yaourts biologiques à chaque repas. Objectif : réapprendre aux enfants à manger vrai.

Agriculture biologique

Si les attentes en matière de santé et de qualité gustative créent une demande croissante de produits bio, les consommateurs et surtout les agriculteurs motivent aussi leur adhésion à l'agriculture bio par la volonté de contribuer à la protection de l'environnement. Effectivement, l'agriculture bio participe à la préservation de la planète en respectant les grands équilibres naturels, la diversité des espèces végétales et animales. En n'utilisant pas de produits chimiques de synthèse, elle évite leur dispersion dans l'environnement et donc la contamination de la chaîne alimentaire.

Respect de l'environnement

La rotation de cultures extensives, la non-utilisation de pesticides et d'engrais chimiques évitent la détérioration des sols arables (terres qui peuvent être cultivées). Les pratiques culturales bio épargnent aux eaux souterraines ou de surface les pollutions chimiques dont certaines sont extrêmement difficiles à éliminer dans le processus de production d'eau potable. L'agriculture bio respecte le paysage : haies conservées, moindre développement de voies de desserte pour assurer l'exploitation des terres et le transport des produits...

En quoi la préparation des aliments bio est-elle différente ?

Les agriculteurs sont confrontés à une difficulté majeure, celle de disposer, en quantité suffisante, des matières premières nécessaires à leur production.

Certaines préparations sont plus difficiles à réaliser lorsqu'on se limite à la seule utilisation d'ingrédients bio. On ne parviendra jamais au même résultat, à la même texture pour certains desserts bio que pour les produits dont l'onctuosité est obtenue grâce à des gélifiants. De plus, l'usage des colorants chimiques étant prohibé, le produit bio pourra sembler plus "terne". Enfin, les produits bio ne sont pas renforcés en arômes artificiels et peuvent paraître fades à certains. Ils permettent en fait de redécouvrir les goûts authentiques.

L'agriculture biologique participe à la partie environnementale du développement durable* à laquelle s'ajoutent les dimensions économique et sociale.

***Intérêt pour l'environnement :** diminuer les rejets polluant l'atmosphère, lutter contre le déboisement, la désertification et la sécheresse, protéger la biodiversité, les forêts et les montagnes, promouvoir une agriculture respectueuse de l'environnement et de la santé, protéger les océans et les ressources halieutiques, promouvoir les énergies renouvelables...
En bref : préserver notre avenir !

Tribune Libre

La parole aux conseillers municipaux n'appartenant pas à la majorité municipale.

Un projet pour Argentan

Au 15 février 2003,
aucun texte ne nous a été transmis

Renouveau Argentan

L'autoroute sera t-elle un atout ?

L'autoroute a pour vocation de se déplacer plus rapidement d'un point à un autre.

Le défi qui est proposé à ARGENTAN dans la perspective de l'arrivée de l'autoroute vers 2008, est d'inciter l'usager à faire une halte dans notre ville.

La desserte autoroutière devrait également attirer, non pas des investisseurs potentiels, mais réels! Pour être attiré et se fixer, il faut que le touriste ait des centres d'intérêt à visiter.

L'office du tourisme permet la visite de notre église Saint-Germain, et des hôtels particuliers.

Cependant, nous pensons que la création d'un musée pluriel, ayant vocation à offrir des espaces d'intérêt, contribuerait à la valorisation de notre ville.

L'épopée de l'aviateur DELAGRANGE, l'histoire du chemin de fer, Charlotte CORDAY, la dentelle, l'histoire partagée avec l'Angleterre, des sites de communes envi-

ronnantes, pourraient ainsi être proposés aux touristes.

Nous devons redonner une âme au carrefour des trois croix en réhabilitant sa colonne, point de ralliement des pèlerins de Saint Jacques de Compostelle.

Ce ne pourrait être qu'un complément d'une attractivité plurielle que nous devons élaborer en faveur de notre économie locale.

Pour ce faire, il faut qu'ARGENTAN puisse séduire les créateurs d'emplois, et les inciter à investir dans notre bonne ville.

Un climat social apaisé doit s'instaurer pour envisager une embellie économique avec l'arrivée de l'autoroute.

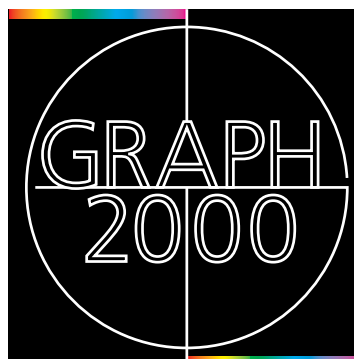
La majorité municipale ne doit plus être sectaire, et considérer que l'opposition a de bonnes idées qui doivent profiter à ARGENTAN.

Jean-Jack DENOUIL

La rédaction décline toute responsabilité quant aux affirmations et chiffres avancés dans cette tribune libre.

POUR TOUS VOS TRAVAUX D'IMPRESSION

– plaquettes – publications – travaux publicitaires et administratifs –



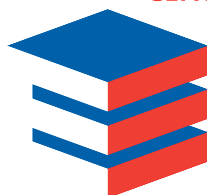
Boulevard de l'Expansion - BP 85 - 61203 ARGENTAN CEDEX
Téléphone : 02 33 36 46 46 + – Télécopieur : 02 33 36 06 87 +

**RESEAUX DE DISTRIBUTION
ECLAIRAGE PUBLIC
VIABILISATION LOTISSEMENT**



BP 143
61204 ARGENTAN CEDEX
TEL. 02 33 36 79 88
FAX. 02 33 35 98 94
E-mail : aubin@ent_aubin.fr

CENTRE DE TRAVAUX D'ARGENTAN



**EUROVIA
NORMANDIE**

TERRASSEMENTS • ROUTES
VOIRIE URBAINE • ASSAINISSEMENTS
CARRIERES • ENROBES
BATIMENTS INDUSTRIELS • GENIE CIVIL

3, avenue de l'Industrie
BP 139
61204 ARGENTAN
Tél. : 02 33 67 32 55
Fax : 02 33 36 54 99

SOCIÉTÉ ANONYME IMMOBILIÈRE D'ÉCONOMIE MIXTE
de la VILLE D'ARGENTAN

Loue appartements et pavillons

- ◆ Récents ou réhabilités
- ◆ Tous quartiers
- ◆ Proximité commerces et services



SCIC AMO
ASSISTANCES AUX MAÎTRES D'OUVRAGE

Pour tous renseignements :
BUREAU SAIEM VILLE ARGENTAN

7, rue du Moulin à Vent
61200 Argentan

Tél. 02 33 67 03 67 / 02 33 35 27 59
Fax 02 33 35 27 34



Quartier St Michel

Les Chnorkels



Mère Marie-Paule Fruchard **Une vie d'amour et de solitude**

Les quarante huit moniales de l'abbaye Notre-Dame d'Argentan viennent d'être leur nouvelle abbesse. Un véritable événement puisque la dernière élection a eu lieu en 1964. Mère Marie-Paule Fruchard prend donc la succession de Mère Marie-Joseph Bocquet après un abbatiat de trente-huit années. Elle a reçu la bénédiction de Monseigneur Boulanger, Evêque du diocèse de Sées, le lundi 10 février dernier. Occasion de découvrir une personnalité de la ville d'autant plus méconnue que les sœurs vivent cloîtrées. Rencontre sous les signes de "l'activité contemplative".

Argentan Aujourd'hui : Quel sentiment vous habite après cette élection ?

Mère Marie-Paule : Je dirai une fierté modérée. Je suis heureuse que mes sœurs me fassent confiance. Pour autant, cela ne changera que peu de choses dans notre quotidien. J'ai de nouvelles responsabilités. Mais dans notre vie en communauté cela revêt moins d'importance. Chacune accomplit sa tâche avec sérieux et bonheur en symbiose avec le groupe. Je pense avoir davantage un rôle de conseil que d'autorité. Je tiens à ce que nous conservions l'ambiance d'affection fraternelle qui caractérise notre communauté.

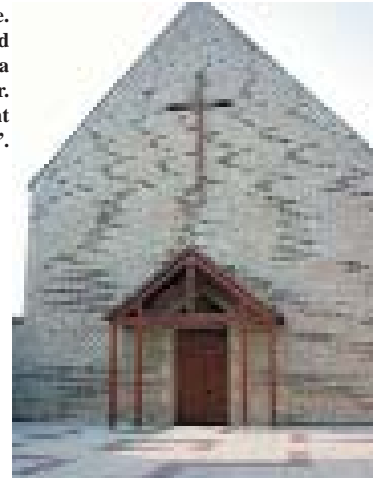


Argentan Aujourd'hui : Une vie monastique a entre autres particularités d'avoir un emploi du temps précis. Pouvez-vous nous décrire les grandes étapes de la journée ?

Mère Marie-Paule : Nous nous levons à 5h30 pour faire notre première prière collective à 6h00. Notre vie est quotidiennement rythmée par sept offices religieux, entre 6 et 21 heures. Pour le reste, l'activité du cloître se répartit entre tâches ménagères d'un côté, cuisine, repassage, lessive, jardin, basse-cour, et travail de création de l'autre. Nos revenus nous viennent en grande partie de notre atelier de sérigraphie. Un travail artisanal avec une excellente qualité d'image qui nous offre des débouchés en France. Nous avons également des ateliers de peinture sur statues et sur icônes. Nous réalisons des enluminures, un style de peinture à la main dont la tradition remonte au haut moyen-âge. Nous utilisons d'ailleurs une forme de lettre qui fut créée en ces lieux. Nous continuons la tradition de la dentelle avec le point d'Argentan

Argentan Aujourd'hui : Quel cheminement vous a conduite à devenir sœur au sein d'une communauté religieuse ?

Mère Marie-Paule : Je suis née dans la région nantaise en 1931. Après des études générales tournées vers le littéraire, j'ai choisi la vie monastique à l'âge de 22 ans. Je suis entrée dans la communauté de Notre Dame d'Argentan alors repliée à Sées pour cause de bombardements de l'abbaye d'Argentan. Mon désir de suivre le Christ me vient d'un amour fort. Il m'a appelée pour vivre une vie contemplative et cloîtrée. C'est une séduction du cœur, un amour profond comme



peuvent le vivre un homme et une femme. En juillet 1958, nous sommes revenues à Argentan. Là, j'ai successivement occupé les responsabilités d'hôtelière pour l'accueil des proches et des amis, de maîtresse pour la formation des novices avant de seconder l'abbesse sous le titre de prieure.

Argentan Aujourd'hui : Comment peut-on être sûr à 22 ans de vouloir vivre de la même façon jusqu'à la fin de ses jours ?

Mère Marie-Paule : Nous devons préalablement observer six années de réflexion, le postulat, le noviciat puis les vœux temporaires avant de s'engager définitivement au sein de la communauté. L'engagement respecte beaucoup la personne humaine. C'est un choix personnel dicté par une motivation spirituelle qui nous mène ici. Le Christ est notre époux. Il nous tient dans son intimité, dans la fidélité et dans la joie. Nous sommes certes cloîtrées mais nous sommes à l'écoute du monde par les journaux. Je suis très heureuse d'avoir choisi cette vie là. Si c'était à refaire, je ferais le même choix. Je trouve un véritable bonheur dans ma vocation. Et puis je ne me sens pas enfermée. Je suis libre par mon cœur et ma pensée.

Mots Croisés - Vive le carnaval Une grille proposée par Philippe Imbert

HORIZONTALEMENT :

1- Son quotidien, pour ce qui est cité ! (3 mots) -2- Etait adoré même s'il cognait - Surface de jeux - Pas toujours approuvé -3- Parfait pour couper - Retournées à l'envers - Au dessus du sol -4- Viennent du soleil - Ile d'Indonésie -5- Vraiment usant ! -6- Etait un spécialiste des effets spéciaux -7- Le temps de la venue des fleurs - Possessif -8- Réseau mondial -9- Coupé court - Ecorce de la tige du chanvre - 10- C'est un beau parler - Bien en chair -11- Un candidat à l'épreuve de repêchage - Commencent mais ne finissent pas au Nord -12- Font des apparitions appréciées au balcon - Deux retirées de trois

VERTICALEMENT :

A- Se donne dessus et dessous ! - C'est la classe ! - On prend des gants pour l'aborder -B- Préfère la souris au clavier - Surveilla - Aère un peu -C- Un sujet qui ne manque pas d'intérêt - Un certain rire - Poisson fumé -D- Voyelles - Prénom d'une sacrée femme - République unifiée -E- Chancelat au pas - Département - F- Infinitif - Il ne faut pas lui demander de faire un cent mètres chrono ! -G- Sortie d'enceinte - Peuple du Guatemala - Aigu mais mélangé -H- Il est du genre à entrer aisément dans le vif du sujet - Préfixe -I- Il a des horizons assez vagues - Romains -J- Feuilleté - Courte sur un côté - Très éclairé même s'il s'est fait entuber ! -K- N'est pas sans portée - Tente - Le but de certains coureurs -L- Passent leur

temps à noter ce qui va et ce qui ne va pas !

SOLUTIONS du n°6

HORIZONTALEMENT :

1- TELECABINE -2- IRIS - RU - IOEI -3- REMONTE-PENTE -4- INO - AR - OG -5- FEE - MONTAGNE -6- RI - II -7- SC - VACANCES -8- SLALOM - ETS -9- EIV (vie) - NEIGE (chutes de neige !) - O.K. -10- SCIE - ETS -11- HOCKEY - OK -12- MENU - GLACIER

VERTICALEMENT :

A- TIRE-FESSES -B- ERE - CLICHE -C- LIMIER - AVION -D- ESON - IVL - ECU -E- NOM - AON -F- ART - CME - EG -G- BUE - NIA - YL -H- PATINAGE -J- NIERA - ETOC -J- EON - GREE - SKI (de fond) -K- ETON - STO -L- SIEGES (télésièges) - SKIER

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4						V						
5						I						
6	C	A	R	N	A	V	A	L				
7						E						
8						L						
9						E						
10												
11												
12												

Le mois de Mars à Argentan

Calendrier des manifestations

jusqu'au 9 mars

PATINOIRE 2003

les Jeux Olympiques, exposition Mémoires d'Hivers, tremplins musicaux, Soirée Auvergnate, espace photo numérique, stands d'artisans, Radio Patinoire, initiation au roller...
hall des expositions
MDC*

du 2 au 8 mars

Les JEUX OLYMPIQUES

animations sportives
cérémonie d'ouverture
dimanche 2 mars à 18h
programme détaillé au service des sports : 02 33 67 11 01

jeudi 6 mars

RENCONTRE PARENT'AISE

temps d'information et d'échange sur la relation parent/enfant
MDC*

TREMPLIN MUSICAL :

"groupes argentanais"
salle des fêtes - 20h30
ATRIAD*

vendredi 7 mars

SOIRÉE AUVERGNATE :

"Aligot géant à l'occasion de la patinoire 2003"
salle des fêtes - 20h00
renseignements et réservations à la MDC*

samedi 8 mars

TENNIS DE TABLE :

"Argentan / Montpellier"
salle Michel Pelchat - 17h
Bayard Tennis de Table*

GALA DE BOXE

salle Michel Pelchat - 20h30
contact : 02 33 67 01 55

une première à Argentan...

TOURNOI DE FUTSAL :

"Finales seniors"
salle Jean Le Noir - 13h30-18h
contact : 02 33 12 45 02

ATELIERS D'ECRITURE :

"Correspondance avec mon poète" avec Véronique Plantino de 10h à 12h30 ou de 15h à 17h30
gratuit et sur inscription
Médiathèque*

CONCERT : "Vélouria"

musiques actuelles - auditorium - 21h - gratuit
Ecole de Musique*

du 8 mars au 26 avril

EXPOSITION : LE CHEVAL

"Habits et accessoires d'ici et d'ailleurs"
conçue par André Boudra, présent du 11 au 15 mars et du 22 au 26 avril
entrée libre et gratuite
Médiathèque*

dimanche 9 mars

EQUITATION : "Salon des étalons"

Hippodrome d'Argentan :
02 33 67 08 02

lundi 10 mars

CONFÉRENCES - DEBATS :

"L'économie solidaire"
annexe de la salle des fêtes

mardi 11 mars

APRES-MIDI DANSANT

salle des fêtes
ATRIAD*

du 10 au 21 mars

EXPOSITION : "Guyane

Delisle"
peinture en trompe l'œil
Centre Hospitalier*

du 10 au 15 mars

LE PRINTEMPS DES

POETES :
- Mercredi 12 à 20h30 :
"Récital du Cercle Vincent Muselli"
- Samedi 15 de 14h à 17h :
"Lectures à haute voix par les élèves du Lycée Mézeray, la section théâtre de l'Ecole Agrée Musique Danse et Theatre, et par l'Epithéâtre"
Médiathèque*

jeudi 13 mars

JOBS D'ETE : "Réunion de

préparation"
Point Information Jeunesse - 10h
entrée libre et gratuite
MDC*

CAFE CITOYEN

Bentley - 20h

vendredi 14 mars

SPECTACLE-HUMOUR :

"Rufus se la raconte" visuel de et par Rufus
salle des fêtes - 20h30
saison culturelle*

CONCOURS DE COINCHEE :

"Union Nationale des Retraités et des Personnes Agées"
Résidence de la Noë - 13h30
UNRPA : 02 33 35 58 92

samedi 15 mars

HANDBALL : "Nationale III - Argentan / Montfermeil"
salle Jean Le Noir - 20h45
Comité Départemental de Handball*

PROJECTION VIDEO :

"Une Journée au Printemps"
documentaire français réalisé par Jean-Marie Migaud en 1996
à partir de 6 ans
auditorium - 14h30
Médiathèque*

du 15 mars au 15 avril

EXPOSITION DE

PEINTURE :
"Peintres anglo-saxons"
lycée Mézeray
ATRIAD*

du 15 mars au 19 avril

EXPOSITION : "Gil Gogué,

l'Art Africain"
www.exr.argentan.org
EXR*

dimanche 16 mars

RANDONNÉE : "La Bellière"
départ place du marché - 8h30
EXR*

du 17 au 23 mars

6ème EDITION NATIONALE DE LA FETE DE L'INTERNET

portes ouvertes à la Médiathèque*
découverte gratuite d'Internet à l'EXR*

mardi 18 mars

CONFÉRENCE -DEBAT AVEC JO LE GUEN : "Les traversées de la colère"
auditorium - 20h
Médiathèque*

mercredi 19 mars

FNACA : "Commémoration 41ème anniversaire de la fin de la guerre d'Algérie"
cérémonie au monument aux morts - 17h30
FNACA : 02 33 67 00 00

vendredi 21 mars

THEATRE - CIRQUE -

MUSIQUE : "Sans famille, l'autre voyage"
par le Théâtre du Préau de Vire
chapiteau chauffé - 20h30
saison culturelle*

du 21 au 29 mars

EXPOSITION D'ART

CONTEMPORAIN :
"Correspondances"
Guillaume Landemaine, Jean-François Clapeau, Delphine Rault, Louis Sacrain
salle des fêtes
saison culturelle*

samedi 22 mars

WATER - POLO : "Nationale III - Argentan / Château-Gontiers"
19h30 - entrée libre et gratuite
Centre Aquatique *

PROJECTION VIDEO :

"Internet"
documentaire américain public adulte et adolescent
auditorium - 14h30
Médiathèque*

REPAS DANSANT : "Amicale

des Anciens Combattants"
Bailléul
AFN : 02 33 67 34 01

du 24 mars au 4 avril

EXPOSITION CULTURELLE ET ARTISANALE :

"Sous le soleil des Indiens"
hall du Centre Hospitalier*

mercredi 26 mars

CONTES POUR ADULTES ET

ENFANTS :
"Rencontres autour de la culture des Balkans"
- contes de Grèce
Auditorium - 15h
- contes, légendes et chansons de Grèce, Auditorium - 18h
Médiathèque*

jeudi 27 mars

CAFE CITOYEN

Bentley - 20h

les 28 et 29 mars

BEBES LECTEURS :

"Les livres, ça nous fait grandir !"
pour les 0-4 ans
salle Heure du Conte - de 16h à 17h30
Médiathèque*

samedi 29 mars

SALON DU CHIEN

Agility, stands, concours photo...
champ de foire - 14h/18h - gratuit
ATRIAD*

HANDBALL : "Nationale III -

Argentan / Cherbourg"
salle Jean Le Noir - 20h45
Comité Départemental de Handball*

PROJECTION VIDEO :

"Cactus swing"
films d'animation canadiens de 1988-2001
à partir de 6 ans
auditorium - 14h30
Médiathèque*

CONCERT : "Alain Jean-Marie

- Trio Biguine"
auditorium de l'Ecole de Musique - 20h30
entrée gratuite et sur réservation

Ecole Agrée Musique Danse Théâtre*

mercredi 1er avril

HEURE DU CONTE :

"Histoire pour petits et grands"
à partir de 5 ans
auditorium - 15h
Médiathèque*

vendredi 4 avril

CONCERT : "Trio Zéphyr"

visuel
au programme : L.V. Beethoven, Frank Martin (mélodies populaires irlandaises), F. Schubert
église Saint-Martin - 20h30

samedi 5 avril

AUDITION : "Classe de

piano, de Musique de Chambre et de hautbois"
auditorium de l'Ecole de Musique - 17h
entrée libre et gratuite
Ecole Agrée Musique Danse Théâtre*

dimanche 6 avril

TRIATHLON 2003

demande de renseignements et inscription :
Triathlon 61 Argentan
02 33 36 05 72

*** Numéros Pratiques**

- ATRIAD (Association BTS lycée Mézeray) : 02 33 67 88 97
- Bayard Tennis de Table : 02 33 39 17 71
- Centre Aquatique du Pays d'Argentan 02 33 12 15 45
- Centre Hospitalier : 02 33 12 32 13
- Comité départemental de Handball 02 33 67 60 14
- Ecole Intercommunale agrée de musique, danse et théâtre : 02 33 67 28 03
- Espace Xavier Rousseau : exr@exr.argentan.org 02 33 67 81 40
- Maison du Citoyen : 02 33 36 85 84
- Médiathèque François Mitterrand du Pays d'Argentan : 02 33 67 02 50 information@mediathèque.argentan.fr
- Office de Tourisme : 02 33 67 12 48
- Saison culturelle : 02 33 35 99 21



Ma maison aime ça.
ROMAIN S.A.
Boulevard Carnot
(près de la gare)
Tél. 02 33 36 22 71
BRICOLAGE - ELECTROMENAGER - JARDIN
(Service après-vente assuré)



E. LECLERC
1ère FORCE CONTRE LA VIE CHERE

S.A. ARGENTAN-DISTRIBUTION
21/23, RUE PIERRE BEREGOVY
(DIRECTION VIMOUTIERS)
Magasin : Tél. 02.33.12.18.00
S.A.V. Electroménager : Tél. 02.33.12.18.11

*Ouverture 9h à 19h15
Vendredi fermeture 20h*